

Initiation à la biomécanique du cheval

Découvrez la formation ludique de Méline Duval, ostéopathe animalière : comprenez le corps du cheval, ses aptitudes d'athlète et les impacts de certaines pratiques sur son bien-être. Pour une équitation plus respectueuse !



OBJECTIFS

- Connaître l'anatomie du cheval
- Comprendre le système locomoteur du cheval
- Savoir identifier et repérer des points de blocage ou des douleurs sur un cheval
- Comprendre pourquoi certaines pratiques d'équitation peuvent être douloureuses pour le cheval

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

DURÉE

- 3 heures

PROGRAMME

1. Squelette et muscles du cheval

2. Le cheval en mouvement

3. **BONUS**



Programme détaillé

1. Squelette et muscles du cheval

- Introduction *5 min*
- Squelette du cheval *9 min*
- Introduction - les muscles du cheval *5 min*
- Rôles du muscle du rachis *6 min*
- Conflit de processus épineux *3 min*
- Les impacts négatifs de l'hyperflexion *6 min*
- Rôles des muscles du membre antérieur *4 min*
- Rôles des muscles du membre postérieur *5 min*
- Quiz *19 min*

2. Le cheval en mouvement

- Cheval en mouvement - travail à la longe *6 min*
- Mieux observer son cheval *4 min*
- Travail monté du cheval *5 min*
- Exercices de dressage *4 min*
- Saut d'obstacles *5 min*
- Conclusion de la formation *3 min*
- Quiz *6 min*

3. BONUS

- Ressource à télécharger *10 min*
- BONUS - Peinture sur ARGENTA R *4 min*
- Présentation du pôle international du cheval
DEAUVILLE *3 min*
- Time lapse peinture cheval *1 min*