

S'épanouir au travail, dans son métier d'agriculteur

Yves LE GUAY vous invite à découvrir des repères essentiels à l'épanouissement au quotidien. Au delà des clichés sur le bien-être, ces vidéos vous aideront à trouver vos propres solutions pour un avenir plus serein.



OBJECTIFS

- Comprendre ce qui permet a un projet de se pérenniser
- Savoir conduire l'entreprise dans un esprit d'ouverture
- Savoir prendre soin des relations au sein de l'entreprise et avec ses partenaires

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

DURÉE

- 1 heure 30

PROGRAMME

1. Fonder solidement son projet

2. Se gérer soi-même

3. Conduire l'entreprise dans un esprit d'ouverture

4. Entretenir des relations harmonieuses



Programme détaillé

1. Fonder solidement son projet

- Introduction *4 min*
- Savoir ce qu'on veut vraiment *7 min*
- Retrouver les valeurs authentiques et donner du sens à son travail *5 min*
- S'autoriser à réussir *6 min*

2. Se gérer soi-même

- Prendre soin de soi *8 min*
- Prendre sa vie en main et l'assumer avec bienveillance *12 min*
- Pour ménager sa peine, se gérer dans le temps *8 min*

3. Conduire l'entreprise dans un esprit d'ouverture

- Gérer la ferme de façon rationnelle et innovante *7 min*
- S'ouvrir au monde, sortir de l'individualisme *8 min*

4. Entretenir des relations harmonieuses

- Choisir ses partenaires, vivre en bonne intelligence avec autrui *8 min*
- Prendre sa place *5 min*
- Conclusion *5 min*